

JETZT ANMELDEN

Sie möchten mehr Informationen zum Projekt BeStärken+ und unserem Angebot?

Dann melden Sie sich

☎ 0831 2523-9227

@ bestaerken@hs-kempten.de

✉ Hochschule für angewandte Wissenschaften Kempten
Institut für Gesundheit und Generationen
Projekt BeStärken+
Bahnhofstraße 61
87435 Kempten, Allgäu

Sie möchten sich als Alltagsbegleiterin oder Alltagsbegleiter direkt anmelden?

- Scannen Sie bitte den QR-Code oder
- Besuchen Sie uns auf www.hs-kempten.de/bestaerken

QR-CODE SCANNEN



UND ANMELDEN

FÖRDERUNG

Das Projekt BeStärken+ wird vom GKV-Spitzenverband im Rahmen des Modellprogramms zur Weiterentwicklung der Pflegeversicherung nach § 8 Abs. 3 SGB XI gefördert.

In Kooperation mit der AOK Bayern.

ÜBER DAS IGG

Das IGG – Institut für Gesundheit und Generationen ist eine Einrichtung des Forschungszentrums Allgäu der Hochschule Kempten. Ziel des IGG ist es, im Rahmen von ausgewählten Themenschwerpunkten der Sozialen Arbeit sowie der Sozial- und Gesundheitswirtschaft Praxis, Forschung und Lehre miteinander zu verbinden.

QR-CODE SCANNEN



UND ANMELDEN

Fotos: stock.adobe.com
Stand 07.2026



IGG
Institut für Gesundheit
und Generationen

**Hochschule
Kempten**
University of Applied Sciences

BeStärken+

BEWEGEN UND STÄRKEN: GESUNDHEITS-
FÖRDERUNG IN DER ALLTAGSBEGLEITUNG



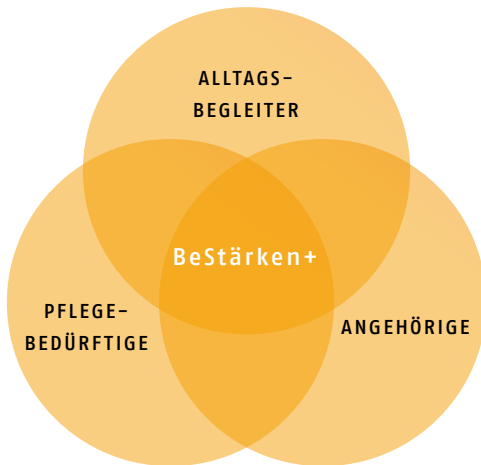
HS-KEMPTEN.DE



BeStärken+

Der Verbleib im eigenen Zuhause ist für pflegebedürftige Menschen von unschätzbarem Wert – besonders, wenn sie im Alltag auf Unterstützung angewiesen sind. Dabei ist es entscheidend, die noch **vorhandenen Fähigkeiten** der Betroffenen zu fördern und zu nutzen.

Mit **BeStärken+** bieten wir **Alltagsbegleiterinnen und Alltagsbegleiter** eine wertvolle **Fortbildung**. Hier lernen Sie, gesundheitsfördernde Aktivitäten in den Alltag der Pflegebedürftigen zu integrieren und ihnen dabei zu helfen, ihre Lebensqualität nachhaltig zu steigern.



Werden auch Sie Teil von **BeStärken+**. Lassen Sie uns gemeinsam dazu beitragen, das Wohlbefinden von pflegebedürftigen Menschen in ihrer vertrauten Umgebung zu stärken!

GUTE GRÜNDE

FÜR ALLTAGSBEGLEITENDE

- Sie erweitern Ihre Kompetenzen in der Aktivierung von pflegebedürftigen Menschen mit der **BeStärken+** Fortbildung.
- Sie erlernen Aktivitäten aus den Themenbereichen Bewegung, psychosoziale Gesundheit und Ernährung.

FÜR PFLEGEBEDÜRFTIGE MENSCHEN

- **BeStärken+** geschulte Alltagsbegleitende führen gesundheitsfördernde Aktivitäten durch. Sie passen diese an die Bedürfnisse der pflegebedürftigen Menschen und ihre häusliche Situation an.

FÜR TRÄGER

- Wir bringen die Fortbildung zu Ihnen (im Regierungsbezirk Schwaben) – kostenlos, praxisnah, flexibel und direkt in Ihrer Einrichtung.

FÜR DIE GESELLSCHAFT

- Gemeinsam forschen wir mit der ganzheitlichen Herangehensweise von **BeStärken+** daran, dass pflegebedürftige Menschen länger selbstständig bleiben und ihre Lebensqualität nachhaltig verbessern können.



AUF EINEN BLICK

BeStärken+ FORTBILDUNG

Ziel: Erlernen praxisnaher gesundheitsfördernder Maßnahmen für den Alltag mit pflegebedürftigen Menschen.

Für wen? Alltagsbegleitende in Bayern mit Schulung nach § 45a SGB XI, die Menschen ab 65 Jahren (mind. Pflegegrad 1) zu Hause unterstützen

Teilnahme: Kostenfrei

Anmeldung: www.hs-kempten.de/bestaerken

- Zur begleitenden Evaluation werden Befragungen durchgeführt.
- Die Tätigkeit der Alltagsbegleitenden nach § 45a SGB XI kann über den Entlastungsbetrag abgerechnet werden.

