

PSYCHE IM BLICK



**Weil mentale Gesundheit uns alle
betrifft**

3. Dezember 2025

**Vorträge, Workshops und alles rund
um das Thema „mentale Gesundheit“**



Unterstützt von:

**Hochschule
Kempten**
University of Applied Sciences



PSYCHE IM BLICK



Programm Mittwoch 03.12.2025

10:00-12:00 Uhr

Workshop: Knoten für die Seele und achtsamer Austausch

12:00-13:00 Uhr

Pause

13:00-16:30 Uhr

Kreativer Austausch: Ziele visualisieren
Mitmachstationen: Unsichtbare Behinderungen
Informationsstände: Cannapeer

17:00-18:00 Uhr

Vortrag: Entstehung von psychischen Erkrankungen

18:15-19:45 Uhr

Vortrag: Mit psychischer Gesundheit gute Hochschule machen (nur für Dozierende, bitte Anmeldung über E-Mail unten)

20:00-21:30 Uhr

Vortrag: Das Leben von Moritz Brückner



Anmeldung Vortrag Dozierende
über die E-Mail
soleen.shekhzein@stud.hs-kempten.de

Unterstützt von:

