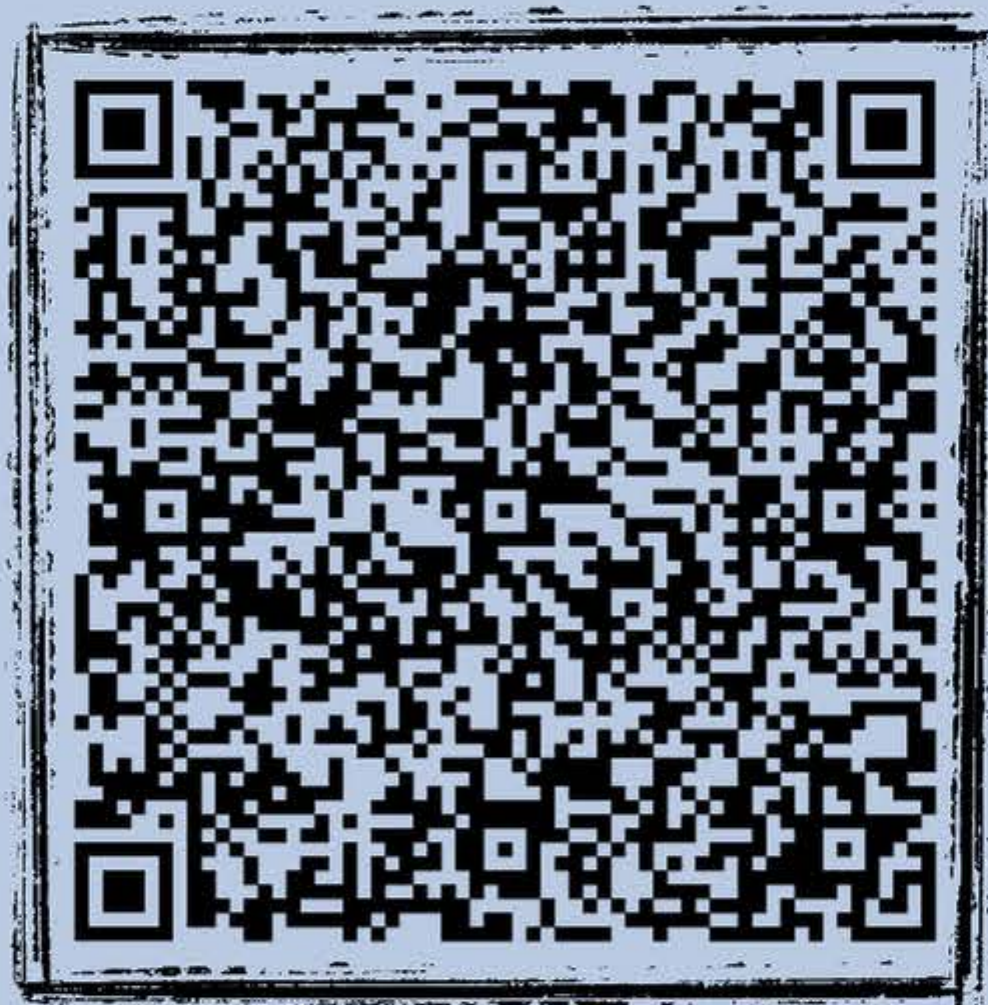
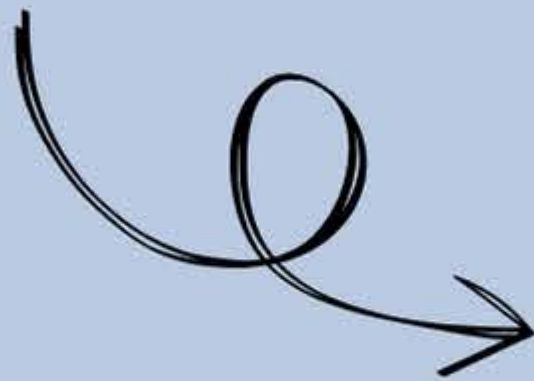




PSYCHE IM BLICK

Psychische Erkrankungen verstehen
und damit umgehen können

Hier geht's zum
Programm



02.-03. DEZEMBER 2024

**Vorträge, Workshops und Poetry Slam rund
um die Themen Psyche, Achtsamkeit und
Erste Hilfe**

MONTAG, 02.12.2024

14:00 - 18:30 Uhr	Workshop: "Mental Health meets Poetry Slam"	S0.13a
-------------------	---	--------

DIENSTAG, 03.12.2024

10:30-12:00 Uhr	Workshop: "Panik erkennen, Hilfe leisten"	S0.13a
-----------------	---	--------

10:30-12:00 Uhr	Workshop: Achtsames Yoga	S0.13b
-----------------	--------------------------	--------

12.00-14.00 Uhr	PAUSE	
-----------------	--------------	--

14:00-15:30 Uhr	Workshop "Study Well"	S0.13b
-----------------	-----------------------	--------

14:00-15:30 Uhr	Workshop für Dozierende	S1.32
-----------------	-------------------------	-------

15.30-16.00 Uhr	PAUSE	
-----------------	--------------	--

16.00-16.10 Uhr	Kurzvorstellung der Angebote der Hochschule	S0.13b
-----------------	---	--------

16:10-16.55 Uhr	Vortrag zu Depressionen	S0.13b
-----------------	-------------------------	--------

16:55-17.05 Uhr	PAUSE	
-----------------	--------------	--

17:05-17:50 Uhr	Vortrag zur Entstehung, Behandlung und Vorbeugung von psychische Krankheiten	S0.13b
-----------------	--	--------

18:00-20:00 Uhr	Lesebühne	S0.13b
-----------------	-----------	--------

In der Pause von 12:00-14:00 Uhr gibt es im S-Gebäude (vor Raum S0.13a) die Möglichkeit mit verschiedenen Anlaufstellen der Hochschule in Kontakt zu kommen