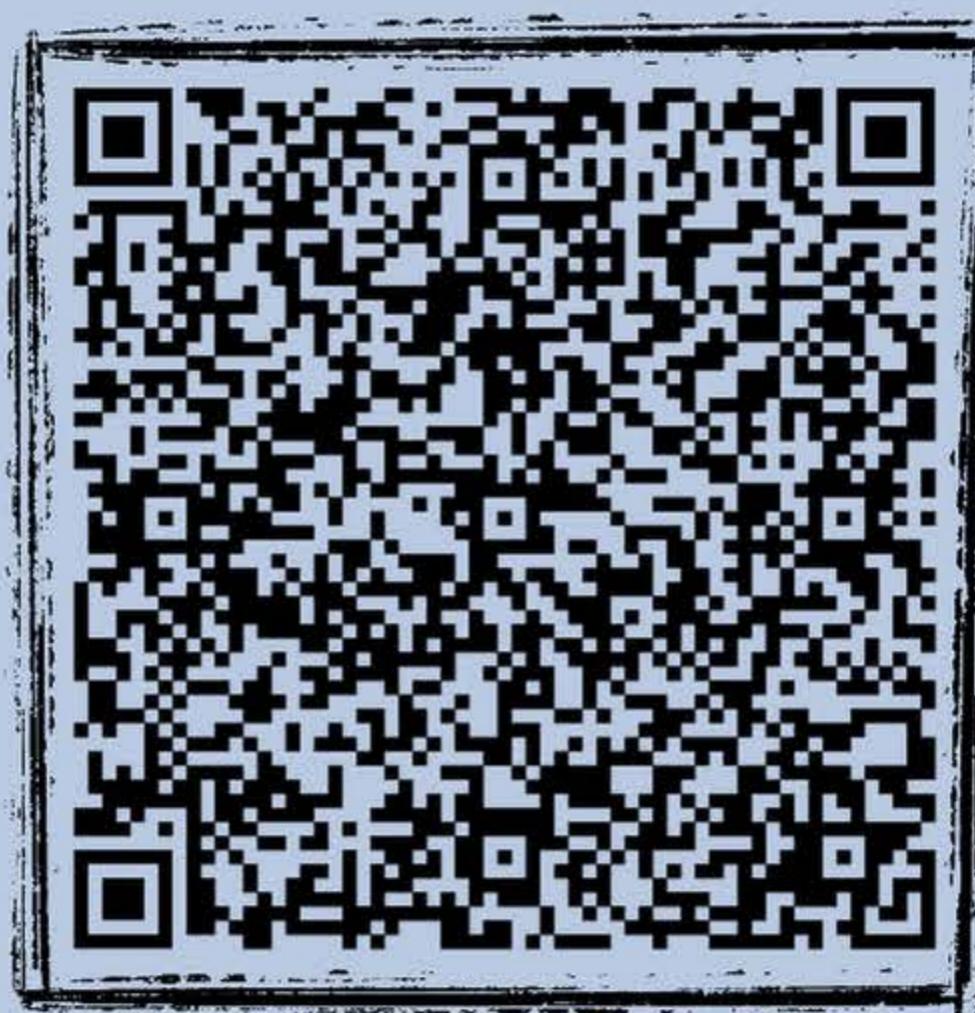
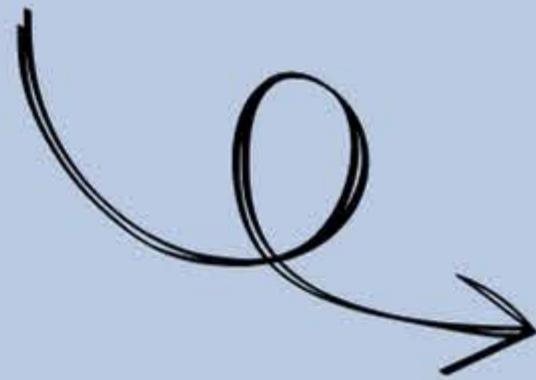




# **PSYCHE IM BLICK**

**Psychische Erkrankungen verstehen  
und damit umgehen können**

**Hier geht's zum  
Programm**



**02.-03. DEZEMBER 2024**

**Vorträge, Workshops und Poetry Slam rund  
um die Themen Psyche, Achtsamkeit und  
Erste Hilfe**

## **MONTAG, 02.12.2024**

14:00 - 18:30 Uhr	Workshop: "Mental Health meets Poetry Slam"	S0.13a
-------------------	---	--------

## **DIENSTAG, 03.12.2024**

10:30-12:00 Uhr	Workshop: "Panik erkennen, Hilfe leisten"	S0.13a
10:30-12:00 Uhr	Workshop: Achtsames Yoga	S0.13b
12.00-14.00 Uhr	<b>PAUSE</b>	
14:00-15:30 Uhr	Workshop "Study Well"	S0.13b
14:00-15:30 Uhr	Workshop für Dozierende	S1.32
15.30-16.00 Uhr	<b>PAUSE</b>	
16.00-16.10 Uhr	Kurzvorstellung der Anebote der Hochschule	S0.13b
16:10-16.55 Uhr	Vortrag zu Depressionen	S0.13b
16:55-17.05 Uhr	<b>PAUSE</b>	
17:05-17:50 Uhr	Vortrag zur Entstehung, Behandlung und Vorbeugung von psychische Krankheiten	S0.13b
18:00-20:00 Uhr	Lesebühne	S0.13b

---

In der Pause von 12:00-14:00 Uhr gibt es im S-Gebäude (vor Raum S0.13a) die Möglichkeit mit verschiedenen Anlaufstellen der Hochschule in Kontakt zu kommen